

Gabriele Kahn

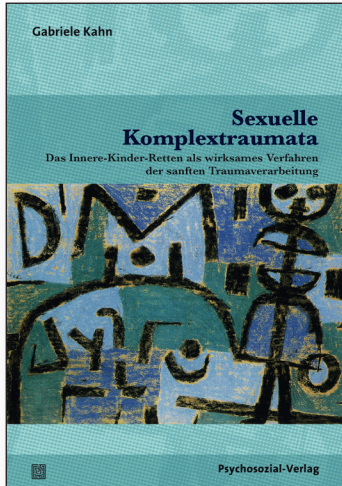
Sexuelle Komplextraumata

**Das Innere-Kinder-Retten als wirksames Verfahren
der sanften Traumaverarbeitung**

ca. 340 Seiten · Broschur · 32,90 € (D) · 33,90 € (A)

ISBN 978-3-8379-2781-8 · ISBN E-Book 978-3-8379-7367-9

Buchreihe: Therapie & Beratung · November 2018



Sexuelle Komplextraumata in Kindheit und Jugend führen zu einer Beschädigung der Sexualität, einem Vertrauensverlust in alle Menschen und zu einem ausgeprägten Selbstverlust. Das von Gabriele Kahn entwickelte Verfahren des Innere-Kinder-Rettens eröffnet einen schonenden, nicht konfrontativen Weg, um den Betroffenen die Integration ihrer abgespaltenen Persönlichkeitsanteile zu erleichtern.

Anhand einer ausführlichen vergleichenden Auseinandersetzung mit anderen traumatherapeutischen Methoden zeigt Gabriele Kahn die Vorteile des Innere-Kinder-Rettens auf und begründet, warum damit eine Integration abgespaltenen Persönlichkeitsanteile ohne emotionale Exposition möglich ist. Ihr wirksames Verfahren zur sanften Traumaverarbeitung öffnet in Theorie und Praxis neue Perspektiven für die Behandlung komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen.



Gabriele Kahn, Dipl.-Psych., ist Psychotraumatheapeutin in eigener Praxis in Berlin und Fachsupervisorin der Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung sowie der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie. Seit 2008 bietet sie Workshops in der von ihr entwickelten sanften Traumaverarbeitungsmethode des Innere-Kinder-Rettens an.

Bestellen Sie direkt beim Verlag – am besten und für Sie versandkostenfrei über unseren Onlineshop auf www.psychosozial-verlag.de.

Alternativ nehmen wir Ihre Bestellung auch gerne per E-Mail (bestellung@psychosozial-verlag.de), Telefon (+49 (0)641 969978 18) oder Fax (+49 (0)641 969978 19) entgegen. Oder senden Sie uns Ihre Bestellung postalisch über diesen Bestellcoupon an **Psychosozial-Verlag, Walltorstr. 10, 35390 Gießen.**

Unsere Bücher und Zeitschriften erhalten Sie selbstverständlich auch in Ihrer Buchhandlung.

Bestellcoupon

Hiermit bestelle ich

Exemplar(e):
 Gabriele Kahn:
Sexuelle Komplextraumata
 Bestellnr. 2781 · Euro 32,90 (zzgl. Porto)

E-Mail-Newsletter
 E-Mail-Adresse: _____

 Name, Vorname

 Straße

 PLZ/Ort